

Infografía

Estudio de salud mental en Bogotá D.C., 2023



+ Estudio y recursos

+ Resultados

+ Conceptos clave



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE
SALUD



Estudio de salud mental en Bogotá D.C., 2023



SECRETARÍA DE SALUD



Muestra

15.151
personas

de 7 a 96 años, de todos los estratos socioeconómicos, que representan a

7.290.341 habitantes de Bogotá

Ir a conceptos clave

52% mujeres

47% hombres

1% personas no binarias

20 localidades de Bogotá

16
urbanas

3
urbana - rural

1
rural

Tendencias en la percepción del estado anímico

12,3%

Casi **900 mil personas** se sienten **nada o poco satisfechas** en su estado de ánimo

Chapinero (20%) y Usme (19%) son las localidades con **más baja satisfacción** en su estado anímico

1 de cada **10**

personas valoran de forma **negativa** su estado de ánimo

Las mujeres tienen los menores niveles de satisfacción en su estado de ánimo



Los estratos 1 y 2 tienen las mayores valoraciones negativas en su estado de ánimo



Los adultos mayores son el grupo con menor satisfacción en su estado de ánimo

Tendencias del estado de la salud mental

12,4%

Más de **905 mil personas** consideran que el estado de su **salud mental** es muy mala, mala o regular

Chapinero (18%) y Santa Fe (17%) son las localidades donde más personas consideran que el estado de su **salud mental** es **muy malo, malo o regular**

5 de cada **10**

personas consideran que su salud mental es muy buena o excelente

Tendencias en la percepción del muy buen estado de la salud mental según:

Estrato socioeconómico			Edad				Zona	
1-2	3	4	12 - 17 años: 50%	15 - 25 años: 45%	29 - 59 años: 39%	60 o + años: 31%	Rural	Urbana
40%	41%	43%					39%	40%

Estudio de salud mental en Bogotá D.C., 2023



Trastornos diagnosticados de salud mental y del comportamiento

Los siguientes datos corresponden a personas que respondieron **afirmativamente** a la siguiente pregunta:

¿Ha sido usted diagnosticado con un trastorno de salud mental por un profesional de la salud?

Depresión



10,9%

de los habitantes de Bogotá han sido diagnosticados alguna vez en su vida, lo que equivale a **794.648** personas. La mayoría son mujeres (12.8%)

Ansiedad generalizada



9,75%

de los habitantes de Bogotá han sido diagnosticados alguna vez en su vida, lo que equivale a **710.808** personas. La mayoría son mujeres (11.4%)

Epilepsia

6,39%

de los habitantes de Bogotá han sido diagnosticados alguna vez en su vida, lo que equivale a **465.853** personas. No hay diferencias significativas entre hombres y mujeres



Trastorno bipolar



1,67%

de los habitantes de Bogotá han sido diagnosticados alguna vez en su vida, lo que equivale a **121.749** personas. La mayoría son hombres (1.86%)

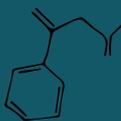
Psicosis



0,89%

de los habitantes de Bogotá tienen indicios de este trastorno, lo que equivale a **64.884** personas. La mayoría son mujeres (1.45%)

Trastorno por consumo de sustancias psicoactivas



0,66%

de los habitantes de Bogotá han sido diagnosticados alguna vez en su vida, lo que equivale a **48.116** personas. La mayoría son hombres (1.24%)

Demencias



0,52%

de los habitantes de Bogotá han sido diagnosticados alguna vez en su vida, lo que equivale a **37.910** personas. No hay diferencias significativas entre hombres y mujeres

Riesgo de trastornos de salud mental y del comportamiento

Los siguientes datos corresponden a indicadores de **riesgos en salud mental** asociados a enfermedades y trastornos mentales y del comportamiento. No son diagnósticos.

Trastorno de estrés postraumático



23,6%

de los habitantes de Bogotá tienen riesgo de trastorno de estrés postraumático derivado de la vivencia de experiencias traumáticas o angustiantes, lo que equivale a **1.720.519** personas. No hay diferencias significativas entre hombres y mujeres



Riesgo de ansiedad generalizada



21,7%

de los habitantes de Bogotá tienen riesgo de trastorno de ansiedad generalizada, lo que equivale a **1.582.003** personas. Mujeres (27%) y hombres (14%)

Riesgo de depresión



17,1%

de los habitantes de Bogotá tienen riesgo de trastorno depresivo, lo que equivale a **1.251.022** personas. Mujeres (20%) y hombres (14%)

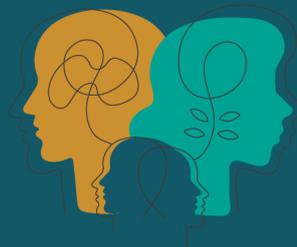
Trastorno bipolar



5,65%

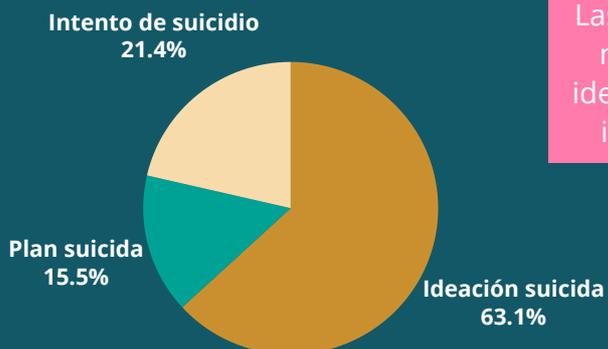
de los habitantes de Bogotá tienen riesgo de trastorno bipolar, lo que equivale a **411.904** personas. Hombres (6%) y mujeres (5%)

Estudio de salud mental en Bogotá D.C., 2023



Comportamientos suicidas: tendencias de ideación, planeación e intento

19 % de los habitantes de Bogotá han pensado, planeado o intentado suicidarse al menos una vez en la vida



Las mujeres presentan mayores niveles de ideación, plan suicida e intento de suicidio



El **17 %** lo pensó al menos dos veces en el último año; el **6,83%** tres veces; y el **5.73%** cinco veces o más

Localidades con más intentos de suicidios:
Antonio Nariño 7.15%
Usaquén 6.03%



Los adultos mayores (60 o más años) son el grupo de mayor riesgo para **ideación, planeación e intento de suicidio**

Signos, síntomas y trastornos en niñas y niños (7 a 12 años)

Trastorno de hiperactividad con déficit de atención (TDAH)



8,68%

de las niñas y niños de Bogotá han sido diagnosticados alguna vez en su vida, lo que equivale a **41.449** personas. Niños (11.6%) Niñas (sin registro)

Trastorno del desarrollo del aprendizaje



3,23%

de las niñas y niños de Bogotá han sido diagnosticados alguna vez en su vida, lo que equivale a **15.424** personas. Niños (5.86%) y niñas (0.77%)

Trastorno del desarrollo intelectual



2,53%

de las niñas y niños de Bogotá han sido diagnosticados alguna vez en su vida, lo que equivale a **12.081** personas. Niños (4.79%) y niñas (0.44%)

Autismo



0.08%

de las niñas y niños de Bogotá han sido diagnosticados alguna vez en su vida, lo que equivale a **382** personas. Niños (0.16%) y niñas (sin registro)

Problemas mentales, comportamentales o cognitivos frecuentes identificados por padres, madres o cuidadores en niñas y niños a su cargo:

34%

de niñas y niños con problemas para fijar, mantener la atención o concentrarse

33%

de niñas y niños que juegan poco con otras/os niñas y niños

31%

de niñas y niños que se asustan o se ponen nerviosas/os sin razón



Estudio de salud mental en Bogotá D.C., 2023



Acceso a servicios de salud mental



El **13,5%** más de **980 mil personas**, han consultado por un tema de **salud mental** alguna vez en la vida.

Número de atenciones recibidas	Porcentaje de personas
1 o 2 veces	31 %
3 a 5 veces	13 %
6 veces o más	11 %

Tratamientos recibidos

Tipos de tratamiento



Más de **548 mil personas** recibieron **tratamiento farmacológico**



Percepción sobre el tratamiento recibido

51%

reportan **no haber sido consultados** sobre el tipo de tratamiento



83%

aseguran que **se adapta a sus necesidades**



53%

aseguran que están **regularmente monitoreados**



60%

aseguran que **ha sido fácil obtener su cita de consulta**



UNODC
Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito



SECRETARÍA DE
SALUD



Estudio de salud mental en Bogotá D.C., 2023



Funcionalidad familiar



El **9,2%** de los **niños, niñas y adolescentes** consideran que sus familias presentan **disfuncionalidad severa**



El **9%** de los **adultos mayores** que conviven en familia consideran que estas presentan **disfuncionalidad severa**

COVID-19 y salud mental

Fallecimientos

30,2%

Más de **2 millones de personas** reportaron el fallecimiento de al menos una persona cercana

16%

Más de **1 millón de personas** reconocen que **la pandemia de la COVID-19** afectó bastante, mucho o demasiado su **salud mental**

38%

Más de **440 mil personas** **no se han recuperado** o lo han hecho muy poco o poco de estas afectaciones.

42%

tuvieron **familiares o personas cercanas** enfermos **gravemente** por COVID



35%

perdieron su empleo durante la pandemia



52%

tuvieron **dificultades económicas** durante la pandemia



6%

no se vacunaron contra la **COVID-19**



UNODC
Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito



SECRETARÍA DE
SALUD





Conceptos clave

[Ir a resultados](#)

Salud mental:



Estado de equilibrio social y conductual de una persona con su entorno sociocultural, que garantiza su participación social, capacidad de afrontar dificultades, percepción y juicio de la realidad y de sí mismo para alcanzar el bienestar y una buena calidad de vida (OMS).

¿Qué puede afectar la salud mental?

Factores biológicos



como los genes o la química del cerebro

Experiencias vitales



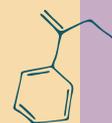
como los traumas o los abusos

Antecedentes familiares



de problemas de salud mental

Estilo de vida



como la **dieta**, **actividad física** y **consumo** de **sustancias psicoactivas**

Trastornos mentales y del comportamiento:



Alteraciones clínicamente significativas de la cognición, la regulación de las emociones o el comportamiento de un individuo. Por lo general, van asociados a angustia o a discapacidad funcional en otras áreas importantes (OMS).

Diagnóstico de trastorno mental o del comportamiento:



Análisis de afecciones mentales realizados por profesionales en psiquiatría, psicología, asistencia social clínica u otro profesional de la salud mental.

Riesgo o indicios de trastornos mentales o del comportamiento:



Posible alteración de la cognición, la regulación de las emociones o el comportamiento de un individuo obtenido a través de un instrumento validado y sensible que indica riesgo, y que bajo ninguna circunstancia debe tomarse por un diagnóstico.

Guías de consulta

Las dos principales guías de consulta de los trastornos mentales son la **Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE)**, siendo la más actual su 11° versión (CIE-11) y editado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el **Manual diagnóstico de los trastornos mentales (DSM)**, editado por la Asociación Estadounidense de Psiquiatría (APA) siendo el más actual su 5° versión (DSM-V). Para profundizar, dé clic sobre el logo:





Conceptos clave

[Ir a resultados](#)

Trastornos mentales y del comportamiento más frecuentes

Depresión

Trastorno del estado anímico en el cual los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria durante un período de dos semanas o más

Psicosis

Conjunto de síntomas que afectan la mente y que hacen que se pierda cierto contacto con la realidad. Durante un episodio de psicosis se alteran los pensamientos y las percepciones, y la persona puede tener dificultad para reconocer lo que es y lo que no es real

Trastorno bipolar

Afección mental en la cual se tienen cambios marcados o extremos en el estado de ánimo. Los períodos de sentirse triste y deprimido pueden alternar con períodos de actividad intensa o irritabilidad

Epilepsia

Trastorno en el que se interrumpe la actividad de las células nerviosas en el cerebro, lo que provoca convulsiones

Trastorno por uso de sustancias psicoactivas

Uso problemático de una sustancia como alcohol, drogas o medicamentos recetados. El individuo consume intensamente a pesar de las consecuencias dañinas. Esto afecta su capacidad de funcionar día a día. A los trastornos más graves se les llama adicciones.

Ansiedad

Preocupación persistentes y excesivas por actividades o eventos, incluso asuntos comunes de rutina

Trastorno de estrés postraumático

Afección de salud mental que algunas personas desarrollan tras experimentar o ver algún evento traumático

Trastorno del desarrollo del aprendizaje

Dificultad en una o más áreas del aprendizaje (escritura, lectura o matemáticas), aun cuando su motivación o inteligencia en general no estén afectadas

Conducta suicida

Secuencia de eventos denominados proceso suicida (acto de quitarse deliberadamente la propia vida) que se da de manera progresiva, en muchos casos, e inicia con pensamientos e ideas que se siguen de planes suicidas y culminan en uno o múltiples intentos con aumento progresivo de la letalidad sin llegar a la muerte, hasta el suicidio consumado

Trastorno de hiperactividad con déficit de atención (TDAH)

Trastorno crónico caracterizado por la dificultad para prestar atención, la hiperactividad y la impulsividad

Demencias

Término que engloba varias enfermedades que afectan a la memoria, el pensamiento y la capacidad para realizar actividades cotidianas

Trastornos del espectro autista (TEA)

Discapacidades del desarrollo causadas por diferencias en el cerebro. Las personas con TEA con frecuencia tienen problemas con la comunicación y la interacción sociales, y conductas o intereses restrictivos o repetitivos

Trastorno del desarrollo intelectual

Afección del neurodesarrollo caracterizado por deficiencias en el funcionamiento intelectual general y en las conductas adaptativas